

## FORMATION

# Formation de base aux premiers secours

### OBJECTIFS

---

A l'issue de cette formation, les participants maîtriseront les bases des premiers secours et seront aptes à réagir face à des situations d'urgence et pourront sauver des vies. Les participants maîtriseront l'automatisme *protéger-alerter-secourir*.

### INTERVENANTE

---



**Sihème BOUMRAH,**

**Déléguée du préfet de l'Ardèche en charge des politiques de la ville**

Diplômée d'une maîtrise de droit des affaires, Sihème BOUMRAH s'est spécialisée dans le secteur des collectivités territoriales avec un DEA Finances publiques et fiscalité (Lyon 3) et un DESS Aménagement et politique des collectivités territoriales (Lyon 3).

Par ses expériences au sein de plusieurs collectivités, elle tire sa force par sa double compétence fonction publique territoriale/Etat. Spécialiste de la laïcité, elle a piloté la création d'un Escape Game VRL récompensé du Prix National de la laïcité 2021. Pédagogue de talent, elle accompagne agents et collectivités depuis plusieurs années.

### FORMAT

---

Cette formation se déroule le **vendredi 20 septembre (9h30-17h30)**, en présentiel.

Mercure local propose une formation aux premiers secours organisée autour d'exercices pratiques, basée sur une pédagogie active et concrète.

9h30 : Accueil des participants

10h : Début de la formation

12h30-14h : Déjeuner

17h30 : Fin de la formation

### MODALITES PEDAGOGIQUES

---

Organisée autour d'exemples pratiques, elle est fondée sur une pédagogie active et concrète et sur l'expérience de terrain du formateur. Les apports théoriques sont immédiatement suivis d'exemples et de cas pratiques

### PREREQUIS ET EVALUATION

---

Pas de prérequis. Une évaluation est réalisée en fin de formation (mises en situation).

### CONDITIONS TARIFAIRES

---

Le montant de la journée de formation est de **560 euros TTC** par participant pour la journée de formation. La formation peut être prise en charge par votre DIF élu (Mon Compte Elu) ou par votre collectivité. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations. Ce tarif comprend l'intégralité des frais de la formation ; l'accueil-café est inclus. Conformément au règlement des organismes de formation des élus locaux, le déjeuner n'est pas pris en charge.

**Votre Contact**

## PROGRAMME

---

### ▶▶ 9h15-9h45 : Accueil des participants

### ▶▶ 9h45-11h : Apprendre à réagir

Protéger – alerter – secourir

### ▶▶ 11h15 – 13h : Mise en situation pratique

- Les hémorragies externes
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Malaises et alerte
- Plaies et protection
- Les brûlures

### ▶▶ 14h – 17h30 : Les situations d'urgence et leur mise en situation

- Les traumatismes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque et alerte
- Alerte aux populations

---

**Votre Contact**

# Bulletin d'inscription

---

## PREMIERS SECOURS VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024 9H30-17H30

Nom.....  
Prénom.....  
Fonction.....  
Email.....  
Ligne directe .....  
Mobile .....

Organisme .....  
Adresse .....  
Code postal.....Ville .....

### INSCRIPTION A RETOURNER A :

#### **Eléonore Carpentier**

Mercure local - Groupe Mercure  
18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris  
eleonore.carpentier@mercurelocal.fr  
01.84.16.07.40 - 06.82.91.37.24

Dès réception de ce bulletin d'inscription, une confirmation et une convention de stage vous seront envoyées.

**Le montant de la journée de formation est de 560 euros TTC par participant.**



**Mercure local - Groupe Mercure**  
Organisme de formation spécialisé sur le secteur public agréé pour la formation des élus locaux  
18 avenue de l'Opéra • 75001 Paris • 01 84 16 07 40  
contact@mercurelocal.fr • www.mercurelocal.fr