FORMATION

Formation de base aux premiers secours

OBJECTIF

A l'issue de cette formation, les participants maîtriseront les bases des premiers secours et seront aptes à réagir face à des situations d'urgence et pourront sauver des vies. Les participants maîtriseront l'automatisme *protéger-alerter-secourir*.

FORMAT

Cette formation se déroule le **vendredi 1er mars (9h30-17h30)**, en présentiel.

Mercure local propose une formation aux premiers secours organisée autour d'exercices pratiques, basée sur une pédagogie active et concrète.

METHODE PEDAGOGIQUE

La méthode pédagogique retenue s'appuie sur des exercices pratiques réalisés tout au long de la formation en alternance avec des échanges théoriques. Tout sera fait pour créer des moments d'échanges entre les participants et le formateur.

CONDITIONS TARIFAIRES

Le montant de la formation est de **560 euros TTC** par participant pour la journée de formation. La formation peut être prise en charge par votre DIF élu (Mon Compte Elu) ou par votre collectivité. N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

PREREQUIS ET EVALUATION

Cette formation fait l'objet d'une évaluation par le formateur.

PROGRAMME

9h15-9h45 : Accueil des participants

9h45-11h : Apprendre à réagir

Protéger – alerter – secourir

11h15 – 13h : Mise en situation pratique

- Les hémorragies externes
- Obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Malaises et alerte
- Plaies et protection
- Les brûlures

14h – 17h30 : Les situations d'urgence et leur mise en situation

- Les traumatismes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque et alerte
- Alerte aux populations

Bulletin d'inscription

PREMIER SECOURS
VENDREDI 1ER MARS 2024
9H30-17H30

Nom…….....
Prénom……..
Fonction……
Email……..……..……..
Ligne directe ……..……
Mobile …….....

Organisme ……..……..…..…
Adresse ……..
Code postal……Ville ……..……..

Formation financée par :

- ☐ la collectivité
- ☐ le DIF Elus via Mon compte élu (11 jours ouvrés avant la date de début de formation)
- ☐ Organisme

☐ Vous souhaitez porter à notre connaissance une situation de handicap qui nécessite une adaptation de la formation.

INSCRIPTION A RETOURNER A :

Eléonore Carpentier
Mercure local - Groupe Mercure
18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris
eleonore.carpentier@mercurelocal.fr
01.84.16.07.40 - 06.82.91.37.24

Le montant de la journée de formation est de 560 euros TTC par participant.