

FORMATION

Vendredi 8 décembre

Prise de parole en public et mediatraining

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif d'aider les participants à mieux intervenir en public et auprès des médias.

Le participant apprendra à maîtriser les techniques d'expression orale, ses émotions et son stress pour prendre la parole devant un public varié.

INTERVENANTE



Emmanuelle DANCOURT, Journaliste

Journaliste de télévision depuis 1997 (France 3 Bourgogne, Public Sénat, KTO, TSR, France 5), Emmanuelle Dancourt a interviewé et coaché de nombreuses personnalités.

Elle accompagne les élus locaux, les chefs d'entreprises et les cadres dans leur prise de parole et leur relation avec les médias.

Elle est auteur de deux ouvrages de société : *Général Valentin, de Sarajevo aux banlieues, mes combats pour la paix* et *Anne-Lorraine, un dimanche dans le RER D*.

FORMAT

Cette formation se déroule sur une journée le **vendredi 8 décembre 2023** à Paris (Opéra) de 9h30 à 17h30.

CONDITIONS TARIFAIRES

Le montant de la formation est de **560 euros TTC** par participant pour la journée de formation. Ce tarif comprend l'intégralité des frais de la formation ; déjeuner et accueil-café sont inclus.

PREREQUIS

Projet professionnel ou activité en lien avec la formation
Intérêt pour le secteur public

Votre Contact

PROGRAMME

►► Préparer et maîtriser son intervention

- Se préparer physiquement
- Organiser son message
- Installer et entretenir la relation avec l'auditoire
- L'attitude, les erreurs à éviter
- Gérer le stress, le trac et l'imprévu
- Savoir écouter, rebondir
- Faire face aux situations difficiles
- Prendre des décisions rapidement

►► Les médias

- Comprendre les règles d'une relation media
- Faire passer un message devant les media
- Confiance en soi et maîtrise des techniques d'expression orale

►► Préparer l'interview

- Préparer ses interventions
- Définir un message
- Définir son angle d'intervention et le décliner

►► Maîtriser l'interview

- L'attitude, les erreurs à éviter
- Gérer le stress, le trac et l'imprévu

EXERCICES PRATIQUES

Mises en situation

Travail par petits groupes, sous forme d'ateliers

Exercices filmés, jeux de rôle

Votre Contact

Bulletin d'inscription

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET MEDIATRaining

VENDREDI 8 DECEMBRE 2023

9H30-17H30

Nom

Prénom

Fonction

Email

Ligne directe

Mobile

Organisme

Adresse

Code postal Ville

Formation financée par :

- la collectivité
- le DIF Elus. Attention : le dossier doit nous être remis complet 2 mois et demi avant la tenue de la formation
- Organisme

Vous souhaitez porter à notre connaissance une situation de handicap qui nécessite une adaptation de la formation.

Le montant de la journée de formation est de 560 euros TTC par participant.

INSCRIPTION A RETOURNER A :

Eléonore Carpentier

Mercure local - Groupe Mercure

18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris

eleonore.carpentier@mercurelocal.fr

01.42.60.69.48 - 06.82.91.37.24

Mercure local est un organisme de formation agréé par le Ministère de l'Intérieur pour la formation des élus locaux et certifié Qualiopi.