

FORMATION

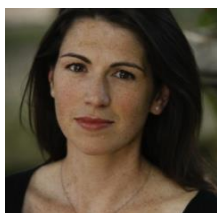
Prise de parole en public et mediatraining

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif d'aider les participants à mieux intervenir en public et auprès des medias.

Le participant apprendra à maîtriser les techniques d'expression orale, ses émotions et son stress pour prendre la parole devant un public varié.

INTERVENANTE



Emmanuelle DANCOURT, Journaliste

Journaliste de télévision depuis 1997 (France 3 Bourgogne, Public Sénat, KTO, TSR, France 5), Emmanuelle Dancourt a interviewé et coaché de nombreuses personnalités.

Elle accompagne les élus locaux, les chefs d'entreprises et les cadres dans leur prise de parole et leur relation avec les médias.

Elle est auteur de deux ouvrages de société : *Général Valentin, de Sarajevo aux banlieues, mes combats pour la paix* et *Anne-Lorraine, un dimanche dans le RER D.*

FORMAT

Cette formation se déroule sur une journée le **mardi 6 décembre 2022** à Paris (Opéra) de 9h30 à 17h30.

CONDITIONS TARIFAIRES

Le montant de la formation est de **400 euros TTC** par participant pour la journée de formation. Ce tarif comprend l'intégralité des frais de la formation ; déjeuner et accueil-café sont inclus.

PREREQUIS

- Projet professionnel ou activité en lien avec la formation
- Intérêt pour le secteur public

Votre Contact

PROGRAMME

▶▶ Préparer et maîtriser son intervention

- Se préparer physiquement
- Organiser son message
- Installer et entretenir la relation avec l'auditoire
- L'attitude, les erreurs à éviter
- Gérer le stress, le trac et l'imprévu
- Savoir écouter, rebondir
- Faire face aux situations difficiles
- Prendre des décisions rapidement

▶▶ Les médias

- Comprendre les règles d'une relation media
- Faire passer un message devant les media
- Confiance en soi et maîtrise des techniques d'expression orale

▶▶ Préparer l'interview

- Préparer ses interventions
- Définir un message
- Définir son angle d'intervention et le décliner

▶▶ Maîtriser l'interview

- L'attitude, les erreurs à éviter
- Gérer le stress, le trac et l'imprévu

EXERCICES PRATIQUES

Mises en situation

Travail par petits groupes, sous forme d'ateliers

Exercices filmés, jeux de rôle

Votre Contact

Bulletin d'inscription

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET MEDIATRaining

MARDI 6 DECEMBRE 2022

9H30-17H30

Nom

Prénom

Fonction

Email

Ligne directe

Mobile

Organisme

Adresse

Code postal Ville

Formation financée par :

- la collectivité
- le DIF Elus. Attention : le dossier doit nous être remis complet 2 mois et demi avant la tenue de la formation
- Organisme

Vous souhaitez porter à notre connaissance une situation de handicap qui nécessite une adaptation de la formation.

INSCRIPTION A RETOURNER A :

Eléonore Carpentier

Mercure local - Groupe Mercure

18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris

eleonore.carpentier@mercurelocal.fr

01.84.16.07.40 - 06.82.91.37.24

Dès réception de ce bulletin d'inscription, une confirmation et une convention de stage vous seront envoyées.

Cette formation fait l'objet d'une évaluation par le formateur.