

FORMATION

Améliorer sa prise de parole en public

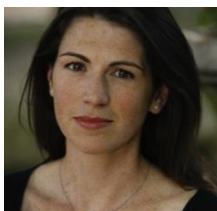
Développer son aisance à l'oral

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif d'aider les participants à mieux intervenir en public.

Le participant apprendra à maîtriser les techniques d'expression orale, ses émotions et son stress pour prendre la parole devant un public varié.

INTERVENANTE



Emmanuelle DANCOURT, Journaliste

Journaliste de télévision depuis 1997 (France 3 Bourgogne, Public Sénat, KTO, TSR, France 5), Emmanuelle Dancourt a interviewé et coaché de nombreuses personnalités.

Elle accompagne les élus locaux, les chefs d'entreprises et les cadres dans leur prise de parole et leur relation avec les médias.

Elle est auteur de deux ouvrages de société : *Général Valentin, de Sarajevo aux banlieues*, *mes combats pour la paix* et *Anne-Lorraine, un dimanche dans le RER D*.

FORMAT

Cette formation se déroule sur 2 jours les **vendredi 29 janvier 2021 et samedi 30 janvier 2021** à Paris (Opéra) de 9h30 à 17h30 (déjeuner sur place).

CONDITIONS TARIFAIRES

Le montant de la formation est de **1400 euros TTC** par participant pour les 2 journées de formation. Ce tarif comprend l'intégralité des frais de la formation ; déjeuner et accueil-café sont inclus.

Votre Contact

PROGRAMME

►► Préparer son intervention

- Se préparer physiquement
- Organiser son message
- Définir son angle d'intervention et le décliner

►► Maîtriser une intervention

- Installer et entretenir la relation avec l'auditoire
- L'attitude, les erreurs à éviter
- Gérer le stress, le trac et l'imprévu

►► Développer son leadership

- Comprendre les attentes de chacun
- Savoir écouter, rebondir
- Faire face aux situations difficiles

►► S'entraîner à l'improvisation

- Faire preuve d'intelligence des situations
- Prendre des décisions rapidement

►► Media training

- Faire face aux difficultés
- Savoir répondre aux journalistes

EXERCICES PRATIQUES

Mises en situation

Travail par petits groupes, sous forme d'ateliers

Exercices filmés, jeux de rôle

Entre les deux journées de formation, les participants préparent une courte présentation orale qui fait l'objet d'un jeu de rôle au cours de la 2^{ème} journée.

Votre Contact

Bulletin d'inscription

AMELIORER SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC VENDREDI 29 JANVIER ET SAMEDI 30 JANVIER 2021 9H30-17H30

Nom

Prénom

Fonction

Email

Ligne directe

Mobile

Organisme

Adresse

Code postal Ville

Formations financées par :

- la collectivité.
- le DIF Elus (dont les élus disposent dès le début de leur mandat).
- Organisme (Précisez) :

INSCRIPTION A RETOURNER A :

Eléonore Carpentier

Mercure local - Groupe Mercure
18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris
eleonore.carpentier@mercurelocal.fr
01.84.16.07.40 - 06.82.91.37.24

Dès réception de ce bulletin d'inscription, une confirmation et une convention de stage vous seront envoyées.