

Lundi 11 décembre en distanciel de 17h à 20h

# Améliorer sa prise de parole en public

## OBJECTIF

Cette formation a pour objectif d'aider les participants à mieux intervenir en public.

Chaque participant apprendra à maîtriser les techniques d'expression orale, ses émotions et son stress pour prendre la parole devant différents types de publics.

## INTERVENANT



**Stéphane BERGOUNIOUX,**  
**Journaliste d'entreprise et réalisateur**

Diplômé de l'Ecole Supérieure de Journalisme de Paris et titulaire d'un DU en Rhétorique (Université Paris X Nanterre), Stéphane Bergounioux anime des séminaires, des événements institutionnels et grand public.

Il a travaillé pour de nombreux grands groupes tels que la SNCF, le Groupe La Poste, la Fnac ou encore Air France. Journaliste d'entreprise, Stéphane Bergounioux accompagne à la prise de parole en public, son approche est avant tout journalistique avec pour objectif la pertinence de la communication.

Créateur de la société de production DFITV, il réalise plusieurs documentaires et films, et notamment pour les collectivités locales. Il est également un membre actif de la SCAM (Société Civile des Auteurs Multimédia).

## PROGRAMME

### » Les fondamentaux de la prise de parole

Préparer son intervention  
Installer et entretenir la relation avec l'auditoire  
Définir son angle d'intervention et le décliner  
Intervenir avec aisance

### » La prise de parole

La posture, le regard  
Le sourire, la parole  
La tenue  
Le trac

### » Les journalistes et l'information

Préparer une interview  
Les difficultés  
Les opportunités

### » Maîtriser une intervention

L'attitude, les erreurs à éviter  
Gérer le stress et l'imprévu

### » Faire face aux difficultés

Je ne sais pas quoi répondre  
Mon interlocuteur veut me « faire dire » quelque chose

## EXERCICES PRATIQUES

Mises en situation

**Votre Contact**

# Bulletin d'inscription

## AMELIORER SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC LUNDI 11 DECEMBRE 2023 (VISIOCONFERENCE) 17H-20H

Nom .....  
Prénom .....  
Fonction .....  
Email .....  
Ligne directe.....  
Mobile .....  
Organisme .....  
Adresse .....  
Code postal ..... Ville .....

**Le montant de cette formation est de 240 euros TTC par participant.**

Formation financée par :

- ☐ la collectivité
- ☐ le DIF Elus (Attention : le dossier doit être validé 11 jours avant le début de la formation).
- ☐ Organisme

☐ Vous souhaitez porter à notre connaissance une situation de handicap qui nécessite une adaptation de la formation.

### INSCRIPTION A RETOURNER A :

**Eléonore Carpentier**

Mercure local - Groupe Mercure  
18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris  
eleonore.carpentier@mercurelocal.fr  
01.42.60.69.48 - 06.82.91.37.24

Dès réception de ce bulletin d'inscription, une confirmation et une convention de stage vous seront envoyées.

Ces formations font l'objet d'une évaluation par le formateur.