

## FORMATION

# Améliorer sa prise de parole en public

## Développer son aisance à l'oral

18 et 19 mars 2021

### OBJECTIF

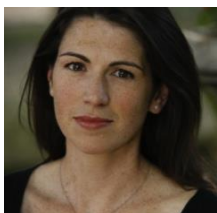
---

Cette formation a pour objectif d'aider les participants à mieux intervenir en public.

Le participant apprendra à maîtriser les techniques d'expression orale, ses émotions et son stress pour prendre la parole devant un public varié.

### INTERVENANTE

---



#### Emmanuelle DANCOURT, Journaliste

Journaliste de télévision depuis 1997 (France 3 Bourgogne, Public Sénat, KTO, TSR, France 5), Emmanuelle Dancourt a interviewé et coaché de nombreuses personnalités.

Elle accompagne les élus locaux, les chefs d'entreprises et les cadres dans leur prise de parole et leur relation avec les médias.

Elle est auteur de deux ouvrages de société : *Général Valentin, de Sarajevo aux banlieues*, *mes combats pour la paix* et *Anne-Lorraine, un dimanche dans le RER D*.

### FORMAT

---

Cette formation se déroule sur 2 jours les **18 et 19 mars 2021** à Paris (Opéra) de 9h30 à 17h30 (déjeuner sur place).

### CONDITIONS TARIFAIRES

---

Le montant de la formation est de **1400 euros TTC** par participant pour les 2 journées de formation. Ce tarif comprend l'intégralité des frais de la formation ; déjeuner et accueil-café sont inclus.

### Votre Contact

---

## PROGRAMME

---

### ►► Préparer son intervention

- Se préparer physiquement
- Organiser son message
- Définir son angle d'intervention et le décliner

### ►► Maîtriser une intervention

- Installer et entretenir la relation avec l'auditoire
- L'attitude, les erreurs à éviter
- Gérer le stress, le trac et l'imprévu

### ►► Développer son leadership

- Comprendre les attentes de chacun
- Savoir écouter, rebondir
- Faire face aux situations difficiles

### ►► S'entraîner à l'improvisation

- Faire preuve d'intelligence des situations
- Prendre des décisions rapidement

### ►► Media training

- Faire face aux difficultés
- Savoir répondre aux journalistes

## EXERCICES PRATIQUES

### Mises en situation

Travail par petits groupes, sous forme d'ateliers

Exercices filmés, jeux de rôle

Entre les deux journées de formation, les participants préparent une courte présentation orale qui fait l'objet d'un jeu de rôle au cours de la 2<sup>ème</sup> journée.

---

Votre Contact