

FORMATION

Mercredi 5 octobre de 17h à 20h en vidéoconférence

Améliorer sa prise de parole en public

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif d'aider les participants à mieux intervenir en public.

Chaque participant apprendra à maîtriser les techniques d'expression orale, ses émotions et son stress pour prendre la parole devant différents types de publics.

INTERVENANT



Stéphane BERGOUNIOUX,
Journaliste d'entreprise et réalisateur

Diplômé de l'Ecole Supérieure de Journalisme de Paris et titulaire d'un DU en Rhétorique (Université Paris X Nanterre), Stéphane Bergounioux anime des séminaires, des évènements institutionnels et grand public.

Il a travaillé pour de nombreux grands groupes tels que la SNCF, le Groupe La Poste, la Fnac ou encore Air France. Journaliste d'entreprise, Stéphane Bergounioux accompagne à la prise de parole en public, son approche est avant tout journalistique avec pour objectif la pertinence de la communication.

Créateur de la société de production DFITV, il réalise plusieurs documentaires et films, et notamment pour les collectivités locales. Il est également un membre actif de la SCAM (Société Civile des Auteurs Multimédia).

FORMAT

Cette formation se déroule le mercredi 5 octobre de 17h00 à 20h00 en visioconférence.

CONDITIONS TARIFAIRES

Le montant de la formation est de 240 euros TTC par participant pour les 3h00 de formation.

PROGRAMME

▶▶ Les fondamentaux de la prise de parole

Préparer son intervention
Installer et entretenir la relation avec l'auditoire
Définir son angle d'intervention et le décliner
Intervenir avec aisance

▶▶ La prise de parole

La posture, le regard
Le sourire, la parole
La tenue
Le trac

▶▶ Les journalistes et l'information

Préparer une interview
Les difficultés
Les opportunités

▶▶ Maîtriser une intervention

L'attitude, les erreurs à éviter
Gérer le stress et l'imprévu

▶▶ Faire face aux difficultés

Je ne sais pas quoi répondre
Mon interlocuteur veut me « faire dire » quelque chose

EXERCICES PRATIQUES

Mises en situation

Votre Contact

Bulletin d'inscription

AMELIORER SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

MERCREDI 5 OCTOBRE 2022

17H-20H

Nom
Prénom
Fonction
Email
Ligne directe
Mobile

Organisme
Adresse
Code postal Ville

Formation financée par :

- la collectivité
- le DIF Elus. Attention : le dossier doit nous être remis complet
2 mois et demi avant la tenue de la formation
- Organisme

Vous souhaitez porter à notre connaissance une situation de handicap qui nécessite une adaptation de la formation.

INSCRIPTION A RETOURNER A :

Eléonore Carpentier

Mercure local - Groupe Mercure
18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris
eleonore.carpentier@mercurelocal.fr
01.84.16.07.40 - 06.82.91.37.24

Dès réception de ce bulletin d'inscription, une confirmation et une convention de stage vous seront envoyées.

Cette formation fait l'objet d'une évaluation par le formateur.



Mercure local - Groupe Mercure

Organisme de formation spécialisé sur le secteur public agréé pour la formation des élus locaux

18 avenue de l'Opéra • 75001 Paris • 01 84 16 07 40
contact@mercurelocal.fr • www.mercurelocal.fr