

## FORMATION

Lundi 26 septembre de 17h à 20h en vidéoconférence

# Améliorer sa prise de parole en public - Niveau II

## OBJECTIF

Cette formation s'adresse aux élus qui ont déjà suivi la formation Améliorer sa prise de parole en public de niveau I. Elle a pour objectif de consolider les acquis qu'ils ont développés au cours de la formation précédente, en particulier par une mise en pratique plus approfondie.

Les participants seront amenés à utiliser les méthodes transmises grâce à une formation structurée autour d'exercices pratiques.

## INTERVENANT



**Stéphane BERGOUNIOUX,**  
**Journaliste d'entreprise et réalisateur**

Diplômé de l'Ecole Supérieure de Journalisme de Paris et titulaire d'un DU en Rhétorique (Université Paris X Nanterre), Stéphane Bergounioux anime des séminaires, des événements institutionnels et grand public.

Il a travaillé pour de nombreux grands groupes tels que la SNCF, le Groupe La Poste, la Fnac ou encore Air France. Journaliste d'entreprise, Stéphane Bergounioux accompagne à la prise de parole en public, son approche est avant tout journalistique avec pour objectif la pertinence de la communication.

Créateur de la société de production DFITV, il réalise plusieurs documentaires et films, et notamment pour les collectivités locales. Il est également un membre actif de la SCAM (Société Civile des Auteurs Multimédia).

## PROGRAMME

### » Rappel des fondamentaux de la prise de parole

Les erreurs à éviter  
Les difficultés/les opportunités  
Préparer une interview  
Le « *Mind mapping* »

### » Le discours

La voix : vecteur de crédibilité  
La clarté du discours  
S'exprimer avec éloquence  
Marquer les esprits

### » Relation auditeur/locuteur

Capter l'attention et la garder  
Adapter son discours  
Convaincre et faire adhérer

## EXERCICES PRATIQUES

**Utiliser le langage du corps**  
**La carte mentale en direct**  
**Jeux de rôle : s'exprimer et convaincre**

**Votre Contact**

# Bulletin d'inscription

---

## AMELIORER SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC – NIVEAU 2 LUNDI 26 SEPTEMBRE 2022 17H-20H

Nom.....  
Prénom.....  
Fonction.....  
Email.....  
Ligne directe.....  
Mobile .....

Organisme.....  
Adresse.....  
Code postal.....Ville .....

Vous souhaitez porter à notre connaissance une situation de handicap qui nécessite une adaptation de la formation.

**Le montant de la formation est de 240 euros TTC par participant.**

### INSCRIPTION A RETOURNER A :

**Eléonore Carpentier**

Mercure local - Groupe Mercure  
18, avenue de l'Opéra - 75001 Paris  
eleonore.carpentier@mercurelocal.fr  
01.84.16.07.40 - 06.82.91.37.24

Dès réception de ce bulletin d'inscription, une confirmation et une convention de stage vous seront envoyées.

Cette formation fait l'objet d'une évaluation par le formateur.